



V KARATÉ OPEN HCM

4 MARAVILHAS DA MEALHADA



REGULAMENTO DA PROVA

1 Maio 2022

O V Karate Open HCM – 4 Maravilhas da Mealhada, irá realizar-se no Pavilhão Municipal de Mealhada, Rua da Juventude, 3050-390 Mealhada, no dia 1 Maio 2022, com início às 9:00 horas.

O torneio será disputado em kumite e kata individual, e terá ainda uma competição de Parakaraté e Masters.

Haverá um limite total de inscrições, se adesão for elevada, os últimos inscritos serão excluídos.

Será regido pelas regras de competição da FNK-P (WKF). Supervisão do Sensei Joaquim Fernandes e apoio da FNK-P.

A idade é a das provas oficiais da EKF/WKF

ESCALÕES

Os competidores serão distribuídos pelos seguintes escalões etários





V KARATÉ OPEN HCM

4 MARAVILHAS DA MEALHADA



Kata individual

Idade	Escalão
Até aos 9 anos	Infantis
Dos 10 aos 11 anos	Iniciados
Dos 12 aos 13 anos	Juvenis
Dos 14 aos 15 anos	Cadetes
Dos 16 aos 17 anos	Juniores
Maior ou igual a 18 anos	Séniores
Mais 45 Anos	Masters
Trissomia 21	Parakarate

Nas provas de Kata, os escalões até 9 anos, 10/ 11 anos e 12/ 13 anos regras da FNKP, os outros escalões regras da WKF.

Kumite

Idade	Escalão
Dos 10 aos 11 anos (tempo 1 minuto)	Iniciados
Dos 12 aos 13 anos (tempo 1,30 minuto)	Juvenis
Dos 14 aos 15 anos	Cadetes
Dos 16 aos 17 anos	Juniores
18 anos ou mais (tempo 2 minutos)	Sénior
Trissomia 21	Open Trissomia 21

CATEGORIAS DE PESOS – Kumite

Os competidores serão distribuídos pelas seguintes categorias de pesos





V KARATÉ OPEN HCM

4 MARAVILHAS DA MEALHADA



Kumite										
Masculino						Feminino				
Iniciados 10/11	- 30 Kg	- 37 Kg	-44 Kg	+44 kg		Iniciados 10/11	- 30 Kg	- 37 Kg	- 44 Kg	+44kg
Juvenis 12/13	- 40 Kg	- 50 Kg	+ 50 Kg			Juvenis 12/13	- 40 Kg	- 50 Kg	+ 50 Kg	
Cadetes 14/15	- 52 Kg	- 57 Kg	- 63 Kg	- 70 Kg	+ 70 Kg	Cadetes 14/15	- 47 Kg	- 54 Kg	+ 54 Kg	
Juniores 16/17	- 55 Kg	- 61 Kg	- 68 Kg	- 76 Kg	+ 76 Kg	Juniores 16/17	- 48 Kg	- 53 Kg	- 59 Kg	+ 59 Kg
Séniores (18 anos ou mais)	- 60 Kg	- 67 Kg	- 75 Kg	- 84 Kg	+ 84 Kg	Séniores (18 anos ou mais)	-50 Kg	- 61 Kg	- 68 Kg	+68 Kg
Trissomia 21	Open					Trissomia 21	Open			

Haverá pesagens para todos os escalões.

Nos escalões de kumite 10/11 anos o tempo é de 1 minuto.

No escalão 10/11 anos é permitido ataques Jodan mas não podem tocar, nem com os pés.

As proteções obrigatórias para este escalão são as luvas, peseiras e proteção de dentes

No escalão de 12/13 anos regras da FNKP, tempo apenas de 1.30 minuto.

Os outros escalões são as regras oficiais da W.K.F. (excepto kumite + 18 anos, 2 minutos)

SORTEIO

No dia 20 de abril, será enviada uma lista para confirmação das inscrições.

As eventuais reclamações ao sorteio devem ser comunicadas até ao dia 22 Abril, sendo o sorteio e programa da prova publicado no dia 25 de Abril em openhcmealhada.kimura.pt

ATENÇÃO: Não serão aceites inscrições nem alterações após a publicação do sorteio.

O sorteio e o programa poderão ser consultados na página oficial do evento
openhcmealhada.kimura.pt





V KARATÉ OPEN HCM

4 MARAVILHAS DA MEALHADA



INSCRIÇÕES

As inscrições de atletas e treinadores apenas podem ser efetuadas on-line na página do evento no seguinte endereço:

openhcmealhada.kimura.pt

Cada inscrição tem o custo de 12 € por atleta e por prova. Treinadores inscrição gratuita.

Após a aceitação da inscrição não será reembolsado o valor da taxa de inscrição.

O pagamento deverá ser efetuado por transferência bancária no mesmo dia da inscrição para o seguinte IBAN: PT50 0045 3400 402570 44244 55 fazendo referencia ao “V Karate Open HCM e clube”, enviar comprovativo de transferência para o endereço de e-mail: karate@hcmealhada.pt. Sem receção do comprovativo, os atletas não serão incluídos no sorteio.

O prazo limite para aceitação de inscrições é no dia 18 Abril 2022.

Os competidores deverão ter atestado médico e seguro desportivo em dia. A organização da prova não se responsabiliza por quaisquer acidentes ocorridos durante a prova.

Nas categorias de peso com menos de 4 atletas passarão para o peso seguinte

Os treinadores deverão imprimir as folhas de prova, pois a organização não irá proceder a qualquer distribuição.

ACREDITAÇÕES

As acreditações serão efetuadas na secretaria da prova, no dia 1 Maio, entre as 8h e as 12h





V KARATÉ OPEN HCM

4 MARAVILHAS DA MEALHADA



IDENTIFICAÇÃO DOS COMPETIDORES E TREINADORES

A organização disponibilizará aos treinadores ou representantes dos clubes, credenciais a serem distribuídas aos competidores e treinadores.

Esses identificadores darão acesso à área de competição e aquecimento.

IDENTIFICAÇÃO

Todos os atletas estão obrigados a fazer-se acompanhar de um documento de identificação pessoal, e apresenta-lo sempre que solicitado pela equipa de arbitragem.

LOCAL DE COMPETIÇÃO

Para a realização da prova estão disponíveis as seguintes áreas;

- área de competição (pavilhão A)
- área de aquecimento e chamada (pavilhão B)

CLASSIFICAÇÃO E TITULOS

A prova terá classificação em todos os escalões e categorias, com a respetiva atribuição de troféus aos lugares de pódio.

EQUIPA MÉDICA

A organização assegura uma equipa médica e bombeiros durante a realização da prova.

ACESSOS - PÚBLICO





V KARATÉ OPEN HCM

4 MARAVILHAS DA MEALHADA



O público que pretenda assistir ao torneio tem acesso gratuito às bancadas obrigando-se a cumprir as normas de segurança em vigor nomeadamente uso de máscara.

ACESSOS - ÁREA COMPETIÇÃO

O acesso à área de competição está reservado a Atletas, Treinadores, Árbitros, equipa médica, bombeiros e Staff mediante apresentação da respetiva credencial distribuída pela Organização do Open no momento da acreditação sendo obrigatório o uso de máscara.

HORÁRIOS

A prova terá início às 9h00 com término previsto às 20h00.

ACEITAÇÃO DO REGULAMENTO

Pressupõe-se o conhecimento e aceitação do presente regulamento por parte de todos os participantes.

DÚVIDAS E OMISSÕES

A resolução de dúvidas ou casos omissos do presente regulamento, compete à direção da prova deliberar sobre os mesmos.

MEDIDAS DE SEGURANÇA SARS-CoV2

Os agentes desportivos e público devem seguir a sinalização existente no recinto. Todos os atletas, treinadores, árbitros, público e staff são obrigados ao uso de máscara de proteção.

Os atletas só podem retirar a máscara antes de iniciar a sua prova devendo coloca-la após imediatamente após o final da mesma.

